

Saison

La saison durera 8 semaines. Les cours auront lieu les mardis (niveaux 2 et 3) ou les jeudis (niveau 1) dans la Vallée Bras-du-Nord.

Début des activités (4 semaines):
Semaine du 11 septembre 2023

Reprise des activités (4 semaines):
Semaine du 13 mai 2024

Fin des activités :
Semaine du 4 juin 2024

Réunion d'information

La direction de l'école et les responsables du projet recommandent fortement à tes parents et à toi d'assister à la rencontre d'information avant de t'inscrire. Ils en profiteront pour présenter le projet en détail.

Cette rencontre aura lieu au salon du personnel de l'école, le mardi 5 septembre, entre 19 h 30 et 20 h 30.



Centre
de services scolaire
de la Capitale
Québec



Vélo de montagne et disque golf

Vélo de montagne et «disc golf»

L'école primaire des Explorateurs est fière de te présenter son projet de vélo de montagne et de disque golf offert en parascolaire.

Dans ce dépliant, tu trouveras toute l'information concernant le projet et la procédure d'inscription.

N'hésite pas à me contacter si tes parents ou toi avez des questions ou des précisions à me demander.

Maxime Sansfaçon

Maxime Sansfaçon
Directeur adjoint

Clientèle

5 à 11 ans

N.B.: Ce projet s'adresse aussi bien aux filles qu'aux garçons.

Horaire

Les activités auront lieu dans la Vallée Bras-du-Nord, les mardis (niveaux 2 et 3) ou les jeudis (niveau 1), entre 15 h 45 et 18 h 15. Tu devras prévoir une collation nourrissante.

Instructeurs

Des instructeurs certifiés et compétents dirigeront les activités du groupe.

Ratio

En vélo de montagne, un instructeur et un assistant auront la responsabilité d'un maximum de 14 élèves, donnant ainsi un enseignement plus individualisé.

L'activité de disque golf sera supervisée par une éducatrice du service de garde.

Coût d'inscription

Le coût est de 200 \$ et il comprend :

- ☺ La location du vélo
- ☺ L'encadrement sur les pistes par un instructeur et son assistant
- ☺ L'encadrement sur le terrain de disque golf par une éducatrice du service de garde
- ☺ Le transport aller-retour



Fonctionnement

La ville de St-Raymond et l'école t'offrent la possibilité de dévaler des sentiers en vélo de montagne, en étant accompagné d'instructeurs qui t'enseigneront diverses techniques.

25 km de pistes de niveaux de difficultés variés t'attendent, dont une piste « pump track » pour les débutants.

Chaque niveau (1 à 4) comprend aussi un volet théorique en lien avec l'entretien et la réparation du vélo.

De plus, en t'inscrivant à l'activité, tu pourras apprendre à jouer au disque golf en étant supervisé par une éducatrice du service de garde.

Sache qu'à chacune de tes visites, tu feras du vélo de montagne durant une heure et tu participeras à l'activité de disque golf pendant une autre heure.

