

Saison

La saison durera 20 séances.

Début des activités :

Semaine du 21 septembre 2026 (automne)

Semaine du 5 avril 2027 (printemps)

Fin des activités :

Semaine du 23 novembre 2026 (automne)

Semaine du 7 juin 2027 (printemps)

Cours de groupe : 1^{re} à 3^e année

- ☺ 45 minutes par séance
- ☺ Niveaux jaune et orange
- ☺ Nager sans aide à la flottaison
- ☺ Apprendre les notions de base de la sécurité aquatique

Cours de groupe : 4^e à 6^e année

- ☺ 75 minutes par séance
- ☺ Niveaux vert et bleu
- ☺ Apprendre les divers styles de nages

Notes

Chaque élève doit apporter son maillot de bain et sa serviette.

Les lunettes de natation sont recommandées et à la charge des parents.



Natation

Natation

L'école primaire des Explorateurs est fière de te présenter son programme de natation offert en parascolaire.

Dans ce dépliant, tu trouveras toute l'information concernant le projet et la procédure d'inscription.

N'hésite pas à me contacter si tes parents ou toi avez des questions ou des précisions à me demander.



Martin Savard
Directeur

Clientèle

1^{re} à 6^e année

N.B.: Le projet de natation s'adresse aussi bien aux filles qu'aux garçons.

Horaire

Les activités auront lieu au Complexe sportif multifonctionnel de Saint-Augustin-de-Desmaures, les mercredis et les jeudis, entre 15 h 45 et 17 h 15. Tu devras prévoir une collation nourrissante.

Entraîneurs

Des entraîneurs compétents certifiés par le Club de natation région de Québec dirigeront les activités des participants.

Ratio

Cours de groupe - 1^{re} à 3^e année :

Un entraîneur aura la responsabilité de 6 élèves donnant ainsi un enseignement plus individualisé.

Cours de groupe - 4^e à 6^e année :

Un entraîneur aura la responsabilité de 8 élèves donnant ainsi un enseignement plus individualisé.

Coût d'inscription

Cours de groupe - 1^{re} à 3^e année :

Le coût est de 410 \$ et il comprend :

- ☺ Un carnet de l'élève qui démontre aux parents la progression de l'enfant aux 5 semaines
- ☺ La location de la piscine
- ☺ Un casque de bain
- ☺ Le transport pour se rendre à la piscine et la supervision de l'activité par un employé de l'école

Cours de groupe - 4^e à 6^e année :

Le coût est de 460 \$ et il comprend :

- ☺ Un carnet de l'élève qui démontre aux parents la progression de l'enfant aux 5 semaines
- ☺ La location de la piscine
- ☺ Un casque de bain
- ☺ Le transport pour se rendre à la piscine et la supervision de l'activité par un employé de l'école



Réunion d'information

La direction de l'école et les professionnels en charge du programme recommandent fortement à tes parents et à toi d'assister à la rencontre d'information avant de t'inscrire. Ils en profiteront pour présenter le projet en détail.

Cette rencontre aura lieu par TEAMS le mardi 8 septembre, de 18 h 45 à 19 h 30. Les parents qui désirent obtenir le lien pour la rencontre devront le signifier par courriel au secrétariat d'ici le vendredi 4 septembre à 12 h.



Classement des élèves

Le classement des élèves sera effectué lors de la 1^{re} séance à savoir si les élèves de 1^{re} à 3^e année sont du niveau jaune ou orange et si les élèves de 4^e à 6^e année sont du niveau vert ou bleu.

