

Saison

La saison durera 8 semaines. Les cours auront lieu les mardis (niveaux 1, 2, 3 et 4) dans la Vallée Bras-du-Nord.

Début des activités (4 semaines):
Semaine du 21 septembre 2026

Reprise des activités (4 semaines):
Semaine du 10 mai 2027

Réunion d'information

La direction de l'école et les responsables du projet recommandent fortement à tes parents et à toi d'assister à la rencontre d'information avant de t'inscrire. Ils en profiteront pour présenter le projet en détail.

Cette rencontre aura lieu par TEAMS le mercredi 9 septembre, entre 19 h 45 et 20 h 30. Les parents qui désirent obtenir le lien pour la rencontre devront le signifier par courriel au secrétariat d'ici le mardi 8 septembre à 12 h.



Centre
de services scolaire
de la Capitale
Québec



Vélo de montagne et disque golf

Vélo de montagne et «disc golf»

L'école primaire des Explorateurs est fière de te présenter son projet de vélo de montagne et de disque golf offert en parascolaire.

Dans ce dépliant, tu trouveras toute l'information concernant le projet et la procédure d'inscription.

N'hésite pas à me contacter si tes parents ou toi avez des questions ou des précisions à me demander.

Maxime Sansfaçon

Maxime Sansfaçon
Directeur adjoint

Clientèle

3^e à 6^e année

N.B.: Ce projet s'adresse aussi bien aux filles qu'aux garçons.

Horaire

Les activités auront lieu dans la Vallée Bras-du-Nord, les mardis (niveaux 1, 2, 3 et 4), entre 15 h 45 et 18 h 15. Tu devras prévoir une collation nourrissante.

Instructeurs

Des instructeurs certifiés compétents dirigeront les activités du groupe.

Ratio

En vélo de montagne, un instructeur et un assistant auront la responsabilité d'un maximum de 14 élèves, donnant ainsi un enseignement plus individualisé.

L'activité de disque golf sera supervisée par une éducatrice du service de garde.

Coût d'inscription

Le coût est de 250 \$ et il comprend :

- ☺ La location du vélo
- ☺ L'encadrement sur les pistes par un instructeur et son assistant
- ☺ L'encadrement sur le terrain de disque golf par une éducatrice du service de garde
- ☺ Le transport aller-retour

À noter que le coût réel de la session pour un élève est de 340 \$. La différence est donc couverte par une subvention reçue de la part d'un partenaire financier.



Fonctionnement

La ville de St-Raymond et l'école t'offrent la possibilité de dévaler des sentiers en vélo de montagne, en étant accompagné d'instructeurs qui t'enseigneront diverses techniques.

25 km de pistes de niveaux de difficultés variés t'attendent, dont une piste « pump track » pour les débutants.

Chaque niveau (1 à 4) comprend aussi un volet théorique en lien avec l'entretien et la réparation du vélo.

De plus, en t'inscrivant à l'activité, tu pourras apprendre à jouer au disque golf en étant supervisé par une éducatrice du service de garde.

Sache qu'à chacune de tes visites, tu feras du vélo de montagne durant une heure et tu participeras à l'activité de disque golf pendant une autre heure.

